

Hjørring Kommune

Resultater fra TrygFonden og Epinions
undersøgelse om svømmeundervisning
på danske grundskoler i 2025/2026

Marts 2026



TrygFonden **Epinion**

Indhold

- 3 Læsevejledning
- 4 Kommunernes pointscore
- 8 Svømmeundervisningens omfang og indhold i Hjørring Kommune
- 14 Organisering af svømmeundervisning i Hjørring Kommune
- 20 Barrierer for svømmeundervisning i Hjørring Kommune

Introduktion

Danmark er omgivet af vand...

... og derfor bør befolkningen være klædt på til mødet med vandet – både når det bruges rekreativt, og hvis der opstår en akut situation, hvor man har brug for at kunne redde sig selv eller andre.

TrygFondens formål

TrygFonden arbejder for, at færre drukner eller er tæt på at drukne. Samtidig arbejder TrygFonden for, at flere opnår vandglæde i trygge rammer og får gode handlekompetencer i forhold til vand og sikkerhed. Det gælder hele befolkningen, men særligt også børn, så de tidligt i livet kan lære af færdes trygt i og omkring vand.

Skolesvømningens betydning

Skolesvømning spiller en afgørende rolle for, at alle børn i Danmark får mulighed for at tilegne sig nødvendige færdigheder til at færdes sikkert i og omkring vand. Derudover mener stort set alle voksne, at det er vigtigt, at børn modtager undervisning i svømning og livredning i skolen.

Undersøgelser og rapport

I over et årti har TrygFonden fulgt udviklingen i børns og voksnes svømme- og livredningsfærdigheder. I slutningen af 2025 og starten af 2026 har Epinion på vegne af TrygFonden gennemført en undersøgelse om voksnes og børns svømme- og livrednings-kundskaber samt en undersøgelse om svømmeundervisning på danske grundskoler i samtlige danske kommuner. Rapporten for den førstnævnte befolkningsundersøgelse kan findes på TrygFondens hjemmeside.

Nærværende rapport giver et overblik over, hvordan svømmeundervisningen er tilrettelagt på grundskolerne i jeres kommune – herunder hvem der modtager undervisningen, hvordan den organiseres og hvordan skoler og forvaltning samarbejder. Resultaterne kan anvendes til at identificere styrker og udviklingsområder med henblik på at sikre de bedst mulige rammer for skolesvømning, så alle elever får undervisning i både svømning og livredning og lærer at færdes sikkert i og omkring vand.

Graferne viser både resultater fra jeres kommune og samlede resultater på landsplan

- I rapporten præsenteres resultater fra spørge-skemaundersøgelser blandt grundskoler og kommuner.
 - 753 skoler har svaret på det fulde spørgeskema, mens i alt 979 skoler har svaret på, om de tilbyder svømmeundervisning eller ej. Det fordeler sig på 649 folkeskoler og 330 privat-/friskoler.*
 - Alle 98 danske kommuner har deltaget i undersøgelsen.
 - På nogle sider fremhæves relevante resultater fra en analyse af danskernes svømme- og livredningskundskaber.
- Analysen, der her henvises til, er baseret på to spørgeskemaundersøgelser af hhv. 2.004 voksne og 1.021 børn.

Søjlediagram vist med **rød farve** viser data fra **jerer kommune**.

Søjlediagram vist med **beige og mørkeblå farve** viser aggregeret data fra **andre skoler** og/eller kommuner i landet, der har besvaret spørgeskemaet.

Spørgsmålsformulering fra spørgeskema, hvor *kursiv tekst* viser, om grafen viser **skolers** eller **kommuners** besvarelser.

Relevante pointer fra **analysen om danskernes svømme- og livredningskundskaber**.

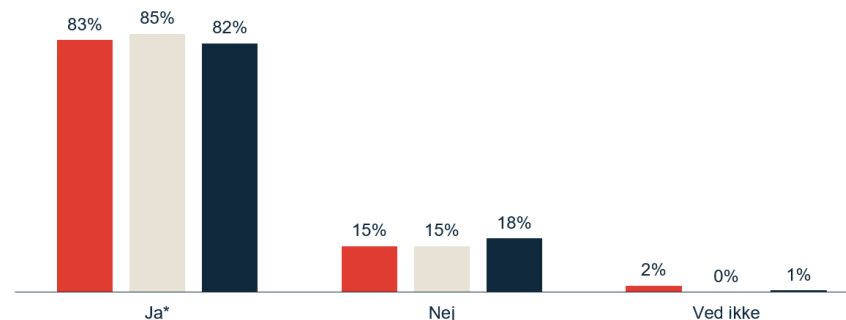
Svømmeundervisnings omfang og indhold i jeres kommune

Tilbud om svømmeundervisning i jeres kommune



Bliver alle elever tilbudt svømmeundervisning i løbet af deres grundskoleforløb?
Skolers besvarelser

■ Jeres kommunes skoler (n = X)
■ Alle skoler i jeres region (n = X)
■ Alle skoler i Danmark (n = 979)



Note: Antallet af skoler i figuren afviger fra andre figurer, fordi 226 skoler ikke gennemførte hele spørgeskemaet, men kun svarede ja/nej til, om de tilbyder svømmeundervisning.
*) Svarkategorien "Ja, nogle elever" kunne kun vælges af de 753 skoler, der gennemførte hele spørgeskemaet. Her angiver 38 skoler (5 %), at de kun tilbyder svømmeundervisning til nogle elever. I figuren er disse medregnet under "Ja", fordi skoler, der kun har givet et kort svar (ja/nej), ikke kunne angive "Ja, nogle elever".

Resultater fra TrygFondens undersøgelse blandt danskerne



35 pct. af danskerne har lært at **svømme i skolen**, hvilket gør skolen til det primære sted for svømmeundervisning.



68 pct. af danskerne mener, at svømmeundervisningen i skolen gjorde dem **mere sikre i vand**.



Næsten alle voksne (95 pct.) mener, at det er **vigtigt, at børn lærer svømning i skolen**.

TrygFonden **Epinion**

Kommunernes pointscore

**Alle kommuner har fået point efter,
hvordan kommunens skoler
gennemfører skolesvømning**

Region Nordjylland

66 point

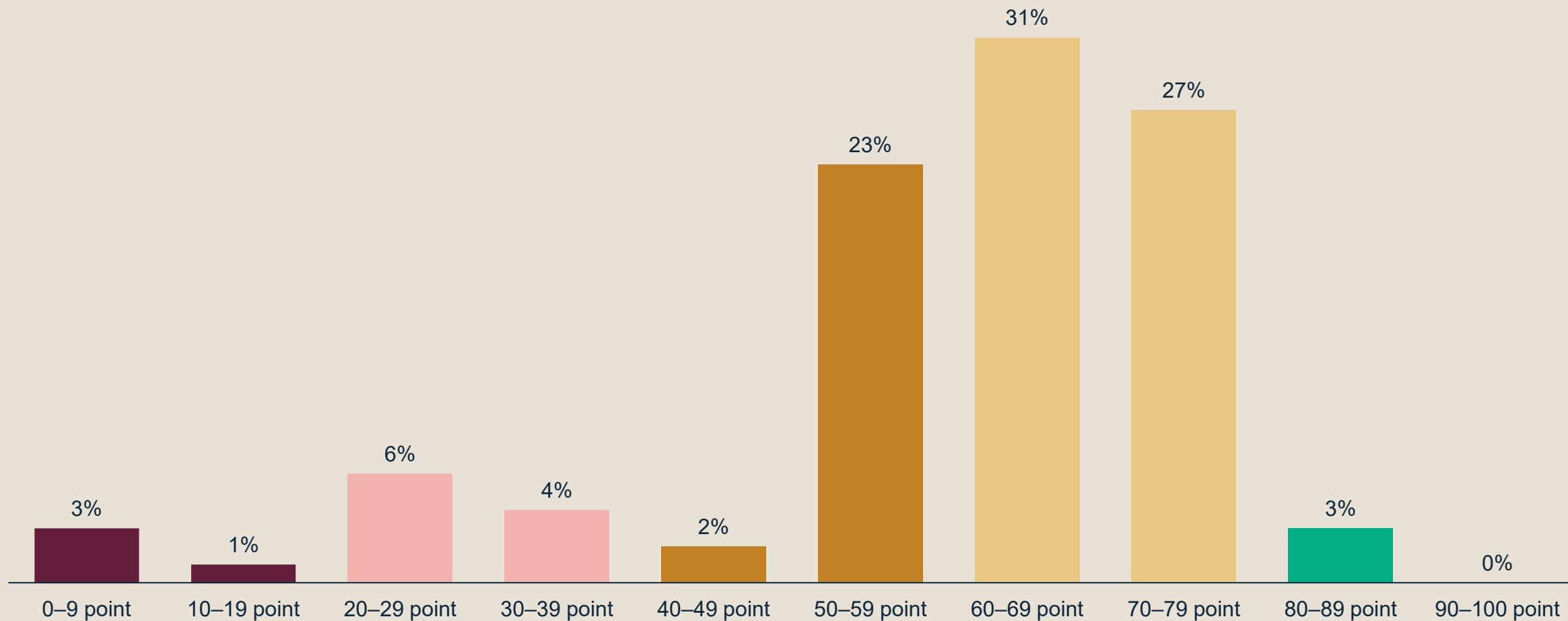
Hele landet

59 point

Hjørring Kommune

65 point

Sådan fordeler kommunerne sig på pointskalaen, hvor man som minimum kan få 0 point og som maksimum kan få 100 point



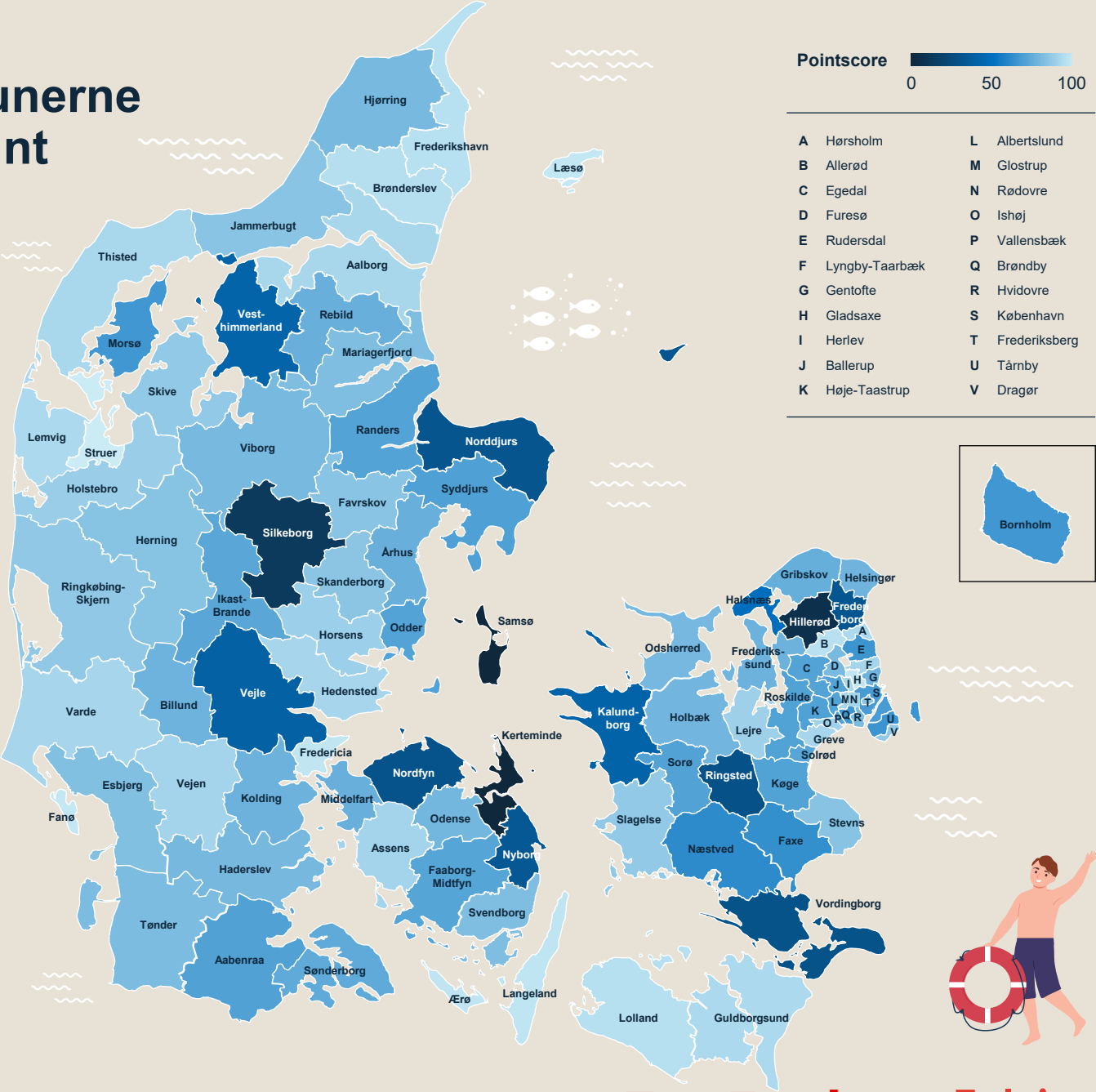
Den laveste pointscore blandt kommunerne er 0 point, mens den højeste er 80 point

Danmarkskortet til højre viser hver enkelt kommunes samlede pointscore for svømmeundervisning. Kommunerne kan tildeles point på en skala fra 0 til 100. Jo højere pointscore (jo lysere blå nuance), desto bedre vurderes kommunen at klare sig, når gælder tilbuddet om svømmeundervisning i grundskolen.

Pointscoren er beregnet ud fra et samlet pointsystem, der inddrager spørgeskemabesvarelser fra både skoler og kommuner. Hver kommune tildeles point på baggrund af følgende kriterier:

- 1) Om skolerne i kommunen tilbyder svømmeundervisning til alle elever i løbet af grundskoleforløbet.
- 2) I hvilket omfang der opleves udfordringer i arbejdet med at tilbyde svømmeundervisning til samtlige elever.
- 3) Om undervisning i livredning indgår som en del af svømmeundervisningen.
- 4) Hvor stor en andel af en typisk svømmetime eleverne tilbringer i vandet.

For at sikre større sammenlignelighed på tværs af kommuner reduceres kommunens samlede pointscore, hvis skoler i kommunen kun delvist eller slet ikke har besvaret undersøgelsen. Skoler, der ikke deltager, udløser en skolespecifik pointreduktion på 20 point. Skolerne har desuden haft mulighed for kun at svare på, om de tilbyder svømmeundervisning eller ej, og disse tæller som delvise besvarelser. Ved delvis besvarelse reduceres skolens score med 12 point, hvis skolen ikke tilbyder svømmeundervisning, og med 6 point, hvis skolen tilbyder svømmeundervisning. Kommunens samlede pointreduktion beregnes herefter som et vægtet gennemsnit af de skolespecifikke reduktioner, hvor der tages højde for antallet af skoler i kommunen.



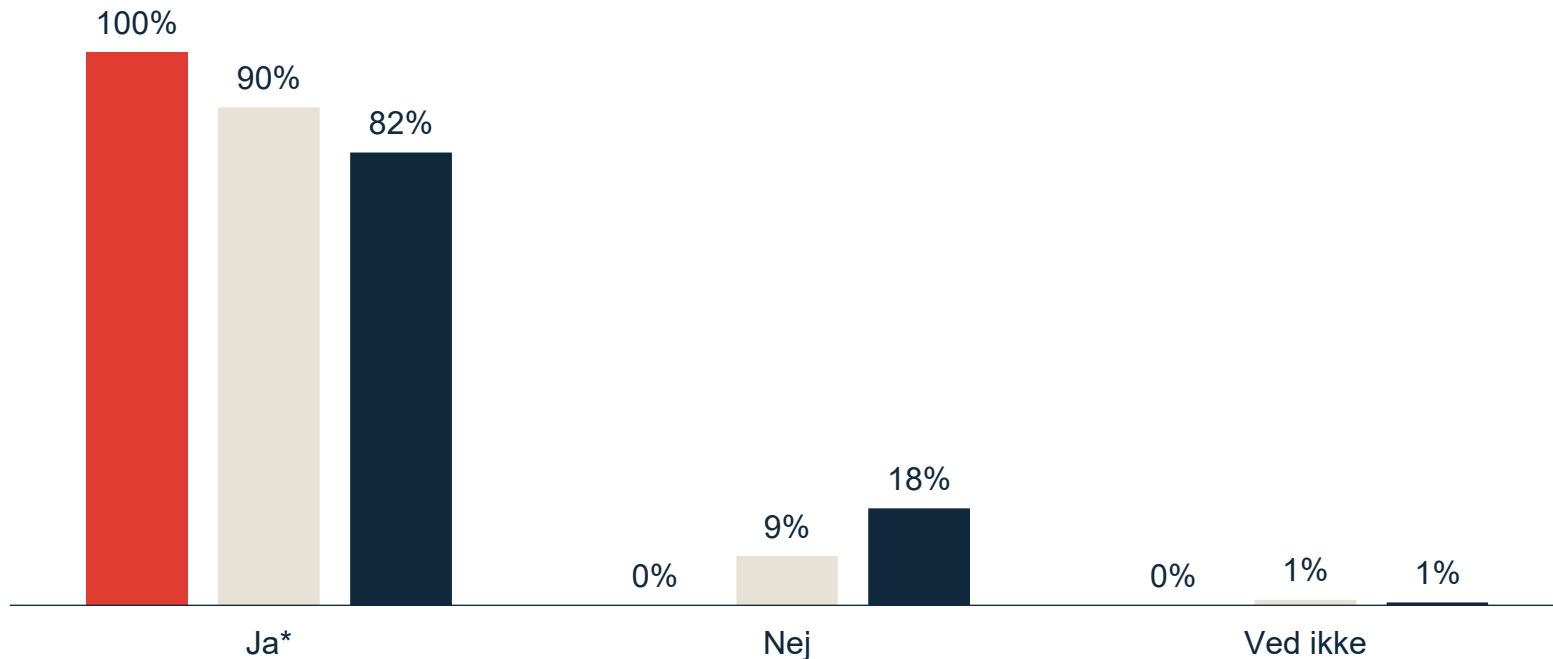
Svømmeundervisningens omfang og indhold i Hjørring Kommune

Tilbud om svømmeundervisning i Hjørring Kommune



Bliver alle elever tilbudt svømmeundervisning i løbet af deres grundskoleforløb?
Skolers besvarelser

- Hjørring Kommunes skoler (n = 13)
- Alle skoler i Region Nordjylland (n = 101)
- Alle skoler i Danmark (n = 979)



Note: Antallet af skoler i figuren afviger fra andre figurer, fordi 226 skoler ikke gennemførte hele spørgeskemaet, men kun svarede ja/nej til, om de tilbyder svømmeundervisning.

*) Svarkategorien "Ja, nogle elever" kunne kun vælges af de 753 skoler, der gennemførte hele spørgeskemaet. Her angiver 38 skoler (5%), at de kun tilbyder svømmeundervisning til nogle elever. I figuren er disse medregnet under "Ja", fordi skoler, der kun har givet et kort svar (ja/nej), ikke kunne angive "Ja, nogle elever".

Resultater fra TrygFondens undersøgelse blandt danskerne



35 pct. af voksne danskere har lært at **svømme i skolen**, mens kun 11 pct. af de 7-14-årige har lært det her.



58 pct. af danskerne mener, at svømmeundervisningen i skolen gjorde dem **mere sikre i vand**.



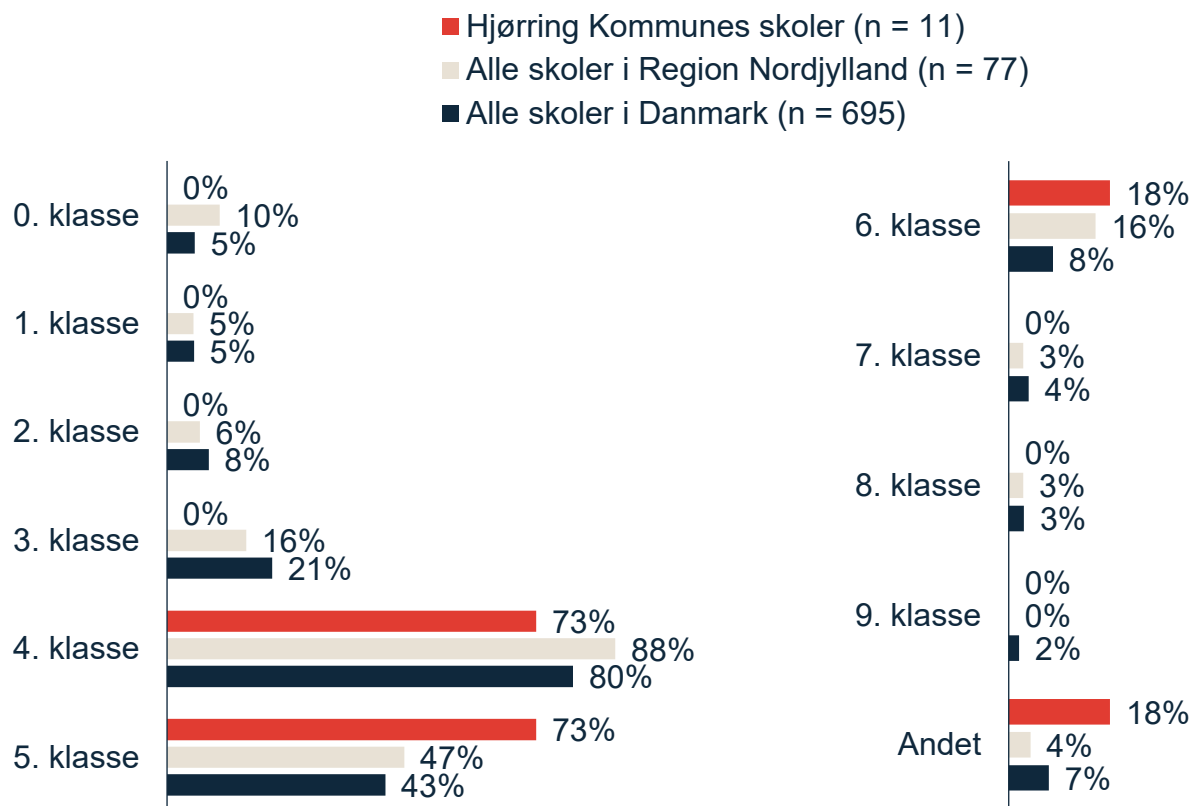
Næsten alle voksne (95 pct.) mener, at det er **vigtigt, at børn lærer svømning i skolen**.

Skolesvømning på forskellige klassetrin i Hjørring Kommune



På hvilket klassetrin tilbydes svømmeundervisning?

Skolers besvarelser



Resultater fra TrygFondens undersøgelse blandt danskerne



66 pct. af børn i 1.-4. klasse og 90 pct. af dem i 5.-8. klasse kan **svømme uden hjælpemidler**.



Svømning i skolen ligger **primært på mellemtrinet** i 4. klasse (35 pct.) eller 5. klasse (16 pct.)



92 pct. af børn i 1.-4. klasse, der kan svømme, **ønsker at blive endnu bedre til at svømme**. Det samme gælder for 69 pct. af dem i 6.- 8. klasse.

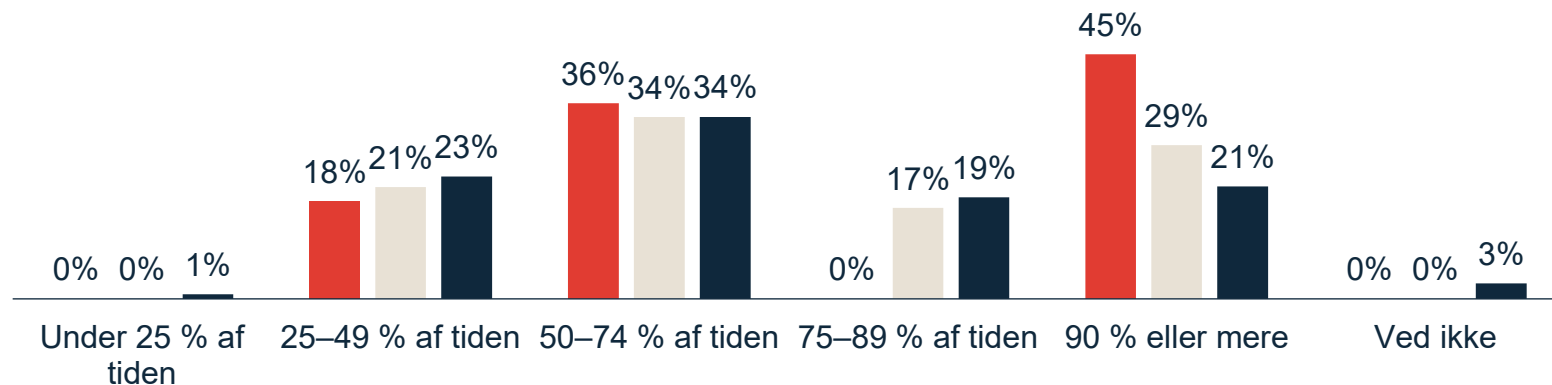
Tid tilbragt i vandet under svømmetimer i Hjørring Kommune



Hvor stor en del af en typisk svømmetime tilbringer eleverne i vandet?

Skolers besvarelser

- Hjørring Kommunes skoler (n = 11)
- Alle skoler i Region Nordjylland (n = 77)
- Alle skoler i Danmark (n = 695)



Resultater fra TrygFondens undersøgelse blandt danskerne



Knap 3 ud af 4 børn (73 pct.) i alderen 7-14 år **er glade for svømmetimerne** på deres skole.



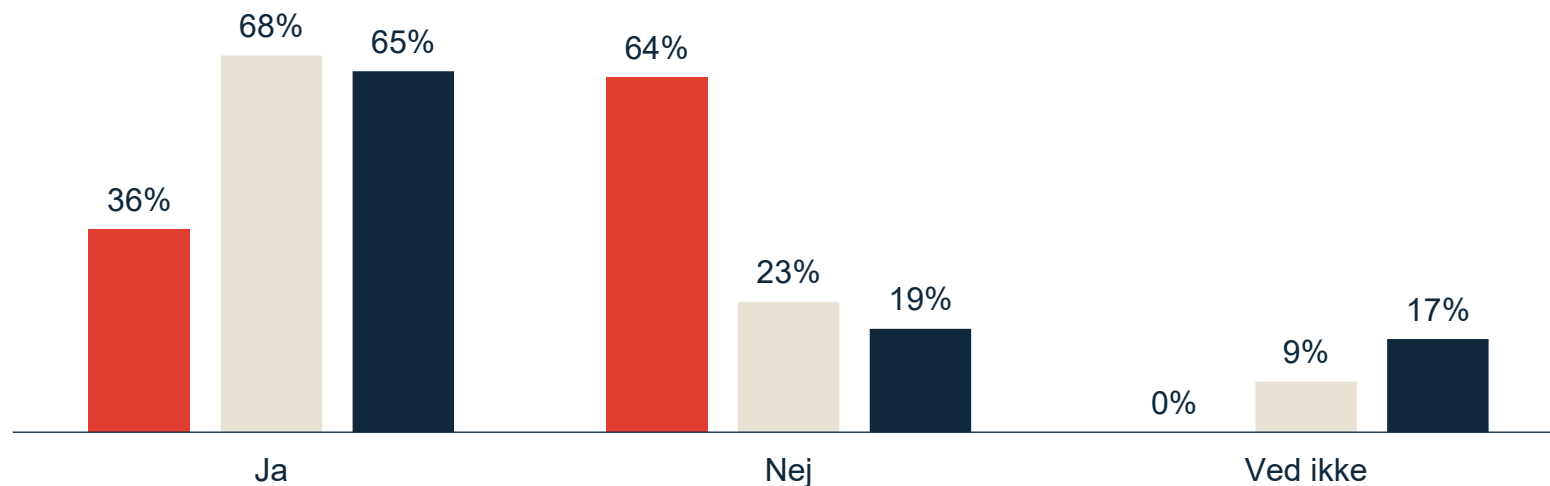
56 pct. af danskerne mener, at svømmeundervisningen i skolen har gjort deres **barn mere sikker i vand.**

Undervisning i livredning i Hjørring Kommune



Indgår undervisning i livredning som en del af svømmeundervisningen på jeres skole? *Skolers besvarelser*

- Hjørring Kommunes skoler (n = 11)
- Alle skoler i Region Nordjylland (n = 77)
- Alle skoler i Danmark (n = 695)



Resultater fra TrygFondens undersøgelse blandt danskerne



Kun hvert femte barn mellem 7 og 14 år (20 pct.) har **lært livredning** i skolen.



67 pct. af 7-14-årige har lyst til at blive **bedre til livredning**.

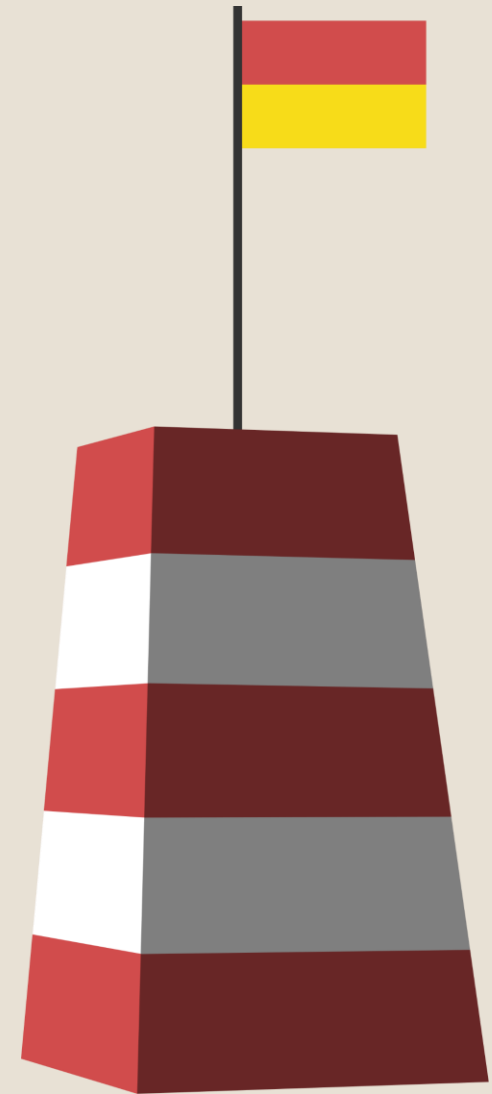


Hver tredje barn mellem 7 og 14 år (34 pct.) ønsker **flere forskellige former for svømning** i undervisningen.

Et særligt **livreddertårn fra TrygFonden** er flyttet ind i **svømmehallen**. Tårnet er fyldt med ægte livredderudstyr som alle må lege med, så små og store badegæster kan prøve kræfter med livredning og øve sig i at redde sig selv og andre.

Er der et livreddertårn i en svømmehal i jeres kommune?

[Find ud af det på kortet her](#) ved at klikke på "Leg og lær i svømmehaller" øverst på kortet.

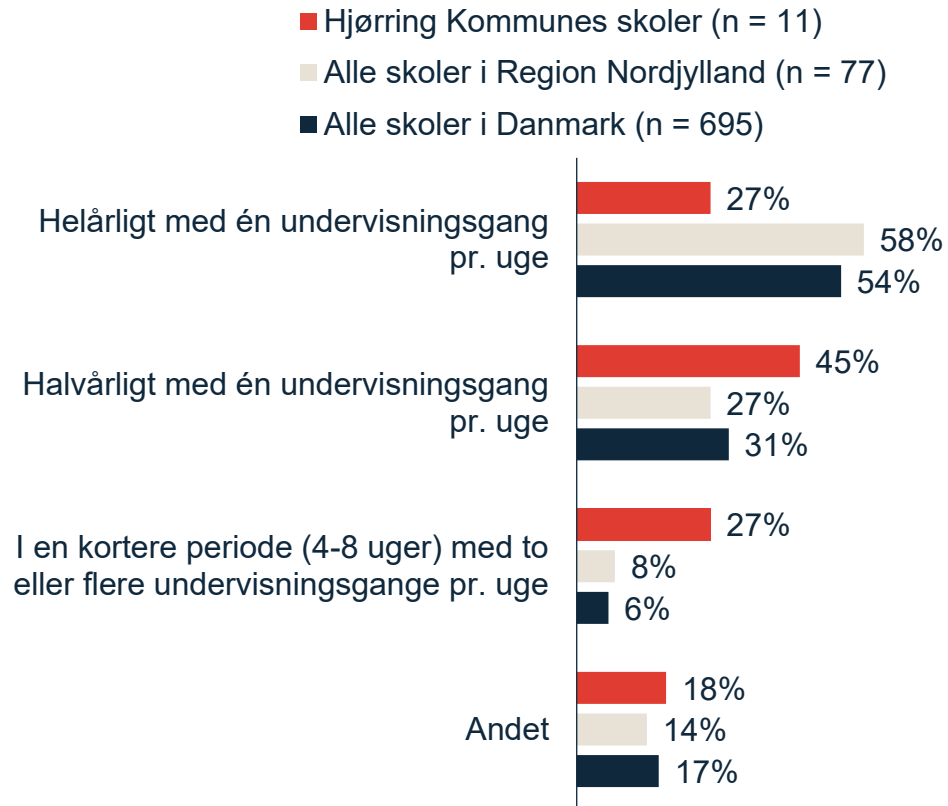


Organisering af svømmeundervisning i Hjørring Kommune

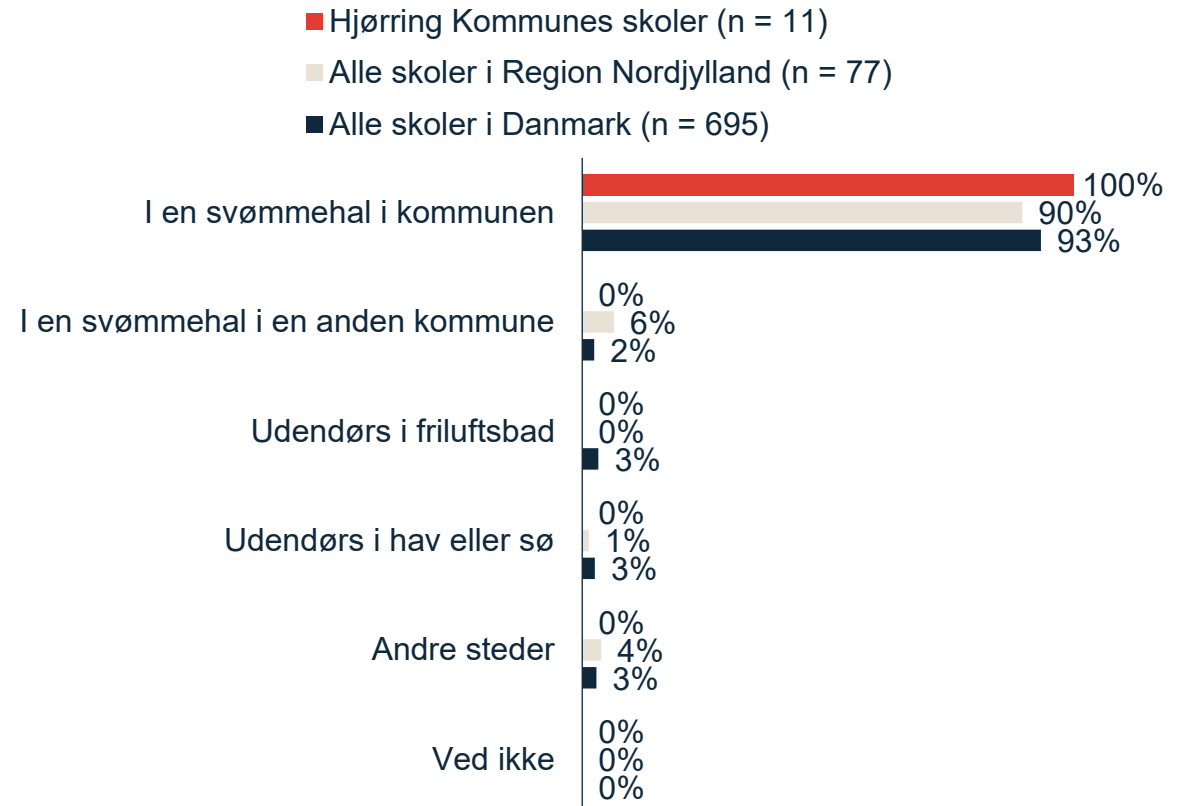
Strukturering af svømmeundervisningen i Hjørring Kommune



Hvordan er svømmeundervisningen på skolerne struktureret i jeres kommune? *Skolers besvarelser*



Hvor foregår svømmeundervisningen? *Skolers besvarelser*



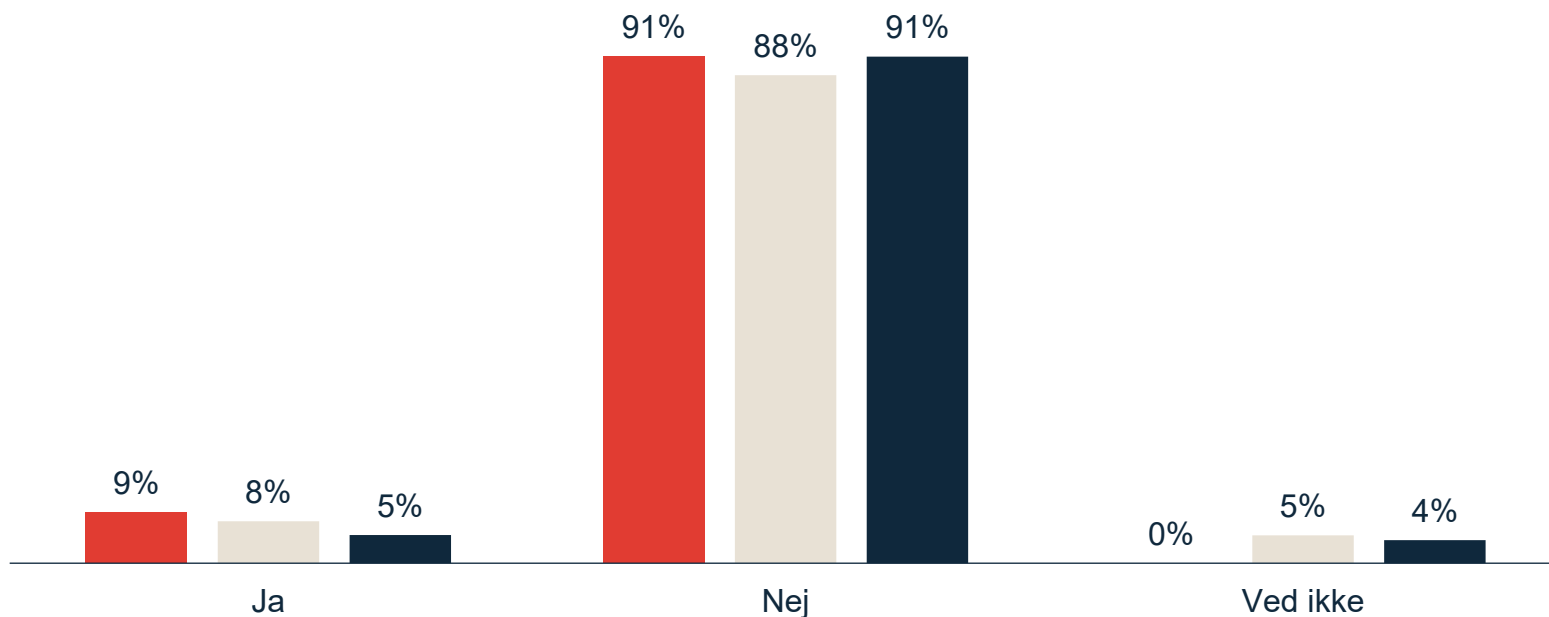
Påvirkningen af den nye timetalsfordeling på antallet af svømmetimer i Hjørring Kommune



Har den nye timetalsfordeling påvirket antallet af svømmetimer på jeres skole?*

Skolers besvarelser

- Hjørring Kommunes skoler (n = 11)
- Alle skoler i Region Nordjylland (n = 80)
- Alle skoler i Danmark (n = 753)



*) Den fulde spørgsmålsformulering lød: "Som følge af den nye timetalsfordeling i folkeskolen er idrætstimerne i udskolingen ændret fra 90 til 60 timer årligt, og kravet om 45 minutters daglig bevægelse er fjernet. Det trådte i kraft for skoleåret 2025/26. Har denne ændring påvirket antallet af svømmetimer på jeres skole?" Fri- og privatskoler har også fået spørgsmålet, selvom de ikke er underlagt kravene.

Resultater fra TrygFondens undersøgelse blandt danskerne



49 pct. af danskerne ønsker, at deres børn modtager **flere svømmetimer** i svømmeundervisningen.



61 pct. af danskerne **er tilfredse** med den svømmeundervisning, som deres barn modtager i skolen.



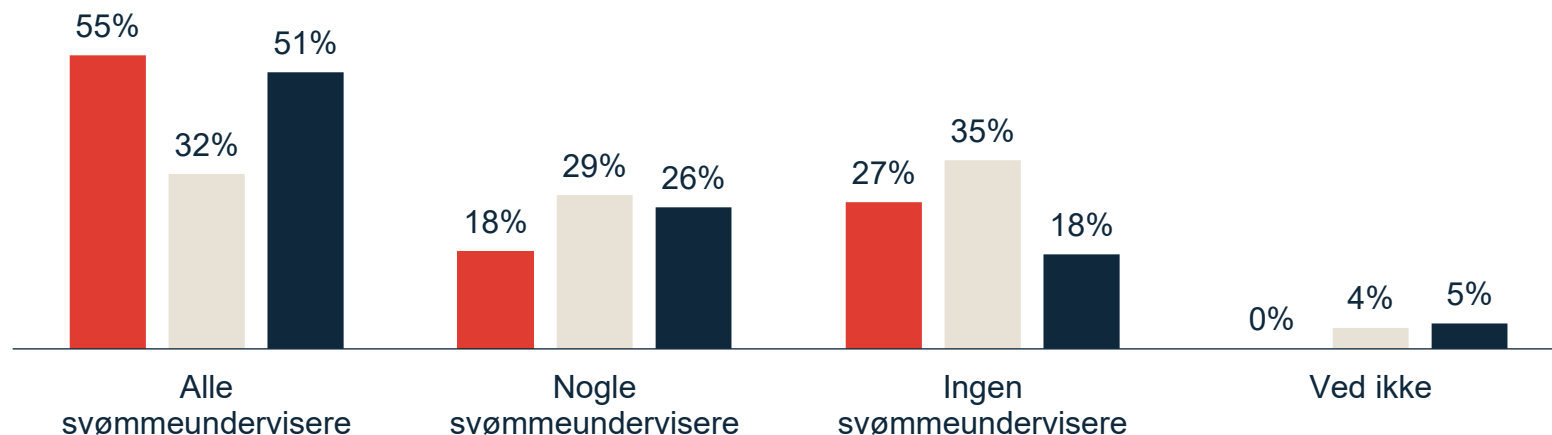
85 pct. af børn i alderen 7-14 år føler sig **tit sikre**, når de er i vandet.

Livredderprøver blandt skolens undervisere i Hjørring Kommune



Hvor mange af skolens undervisere har taget en officiel livredderprøve i løbet af det sidste år?⁽¹⁾ *Skolers besvarelser*

- Hjørring Kommunes skoler (n = 11)
- Alle skoler i Region Nordjylland (n = 77)
- Alle skoler i Danmark (n = 695)



Resultater fra TrygFondens undersøgelse blandt danskerne



87 pct. af danskerne synes, det er **vigtigt, at børn lærer om livredning** i skolen.



Kun cirka hver femte (22 pct.) er dog **tilfredse** med den faktiske undervisning i livredning i skolen.



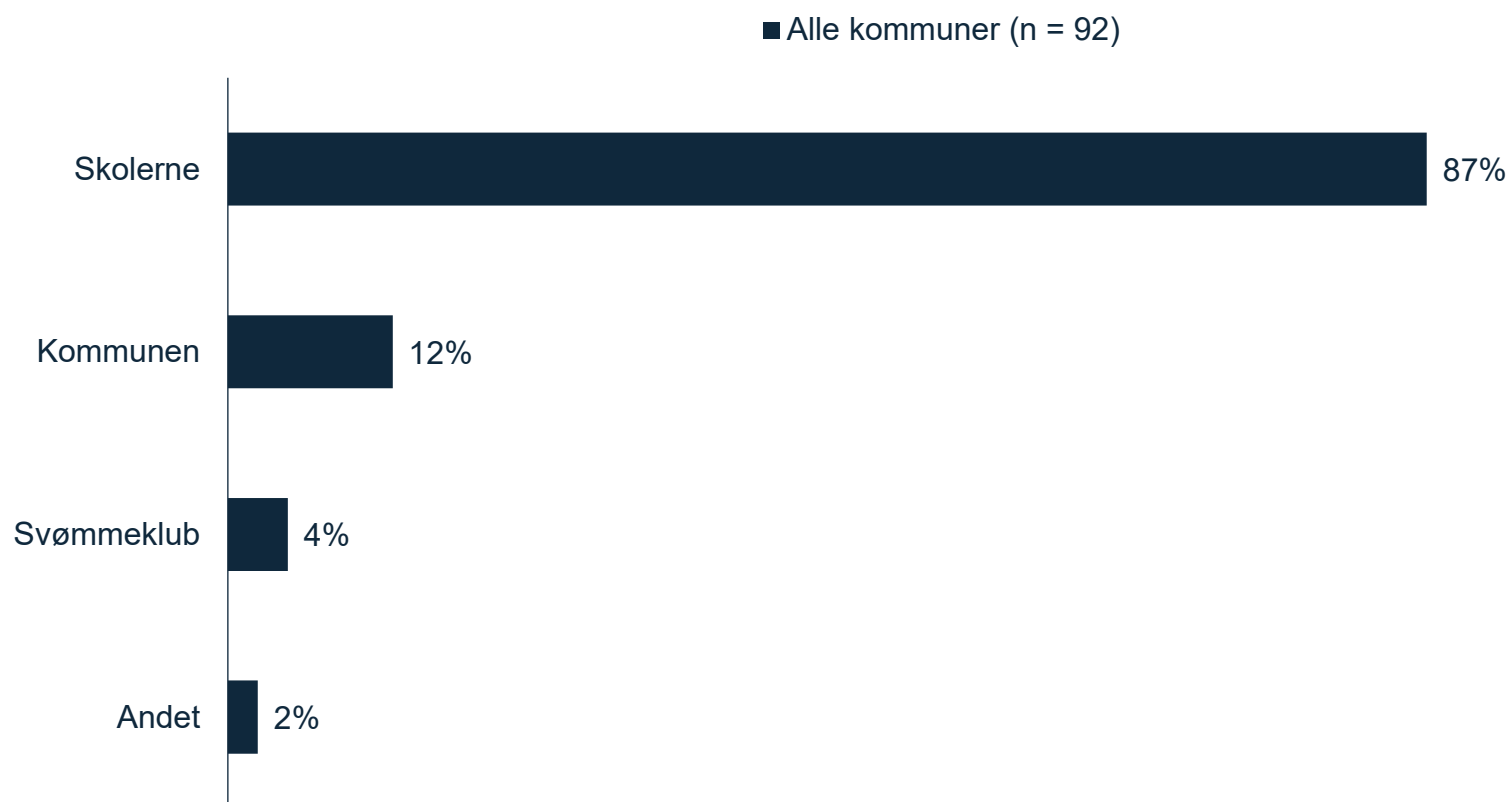
35 pct. af danskerne har selv **modtaget undervisning i livredning**.

Svømmeundervisernes ansættelse i Hjørring Kommune



Hvor er svømmeunderviserne ansat/tilknyttet?

Kommunernes svar samlet fra alle kommuner (i grafen) og i jeres kommune (til højre)



Hjørring Kommunes svar



Note: 4 kommuner har svømmeunderviserer tilknyttet to forskellige steder.

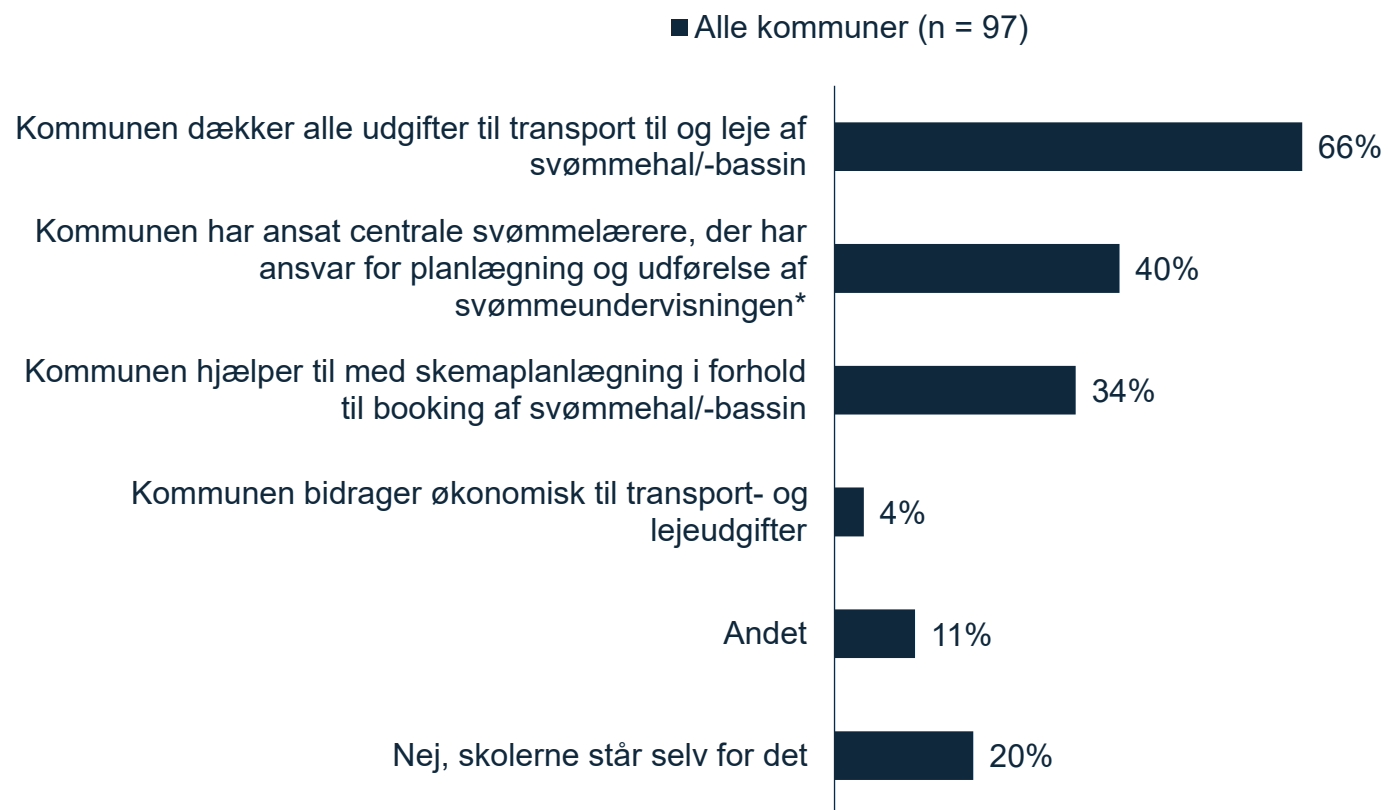
Det har været muligt for kommunerne at angive flere svar, hvorfor procenterne summerer til mere end 100%.

Deltagelse fra kommunen i svømmeundervisningen



Deltager I fra kommunen i grundskolernes svømmeundervisning?

Kommunens svar samlet fra alle kommuner (i grafen) og i jeres kommune (til højre)



Hjørring Kommunes svar



*) Eventuelt i samarbejde med skolernes egne svømmelærere

Note: Det har været muligt for kommunerne at angive flere svar, hvorfor procenterne summerer til mere end 100%. En enkelt kommune har deltaget i undersøgelsen, men har ikke besvaret dette spørgsmål.

Barrierer for svømmeundervisning i Hjørring Kommune

Barrierer for at tilbyde alle elever i Hjørring Kommune svømmeundervisning



I hvilken grad udgør følgende faktorer en udfordring i forhold til at tilbyde alle elever svømmeundervisning i vand i løbet af deres grundskoleforløb? Skoler, der har svaret “I meget høj grad” eller “I høj grad”

